

# Bøf eller bønner

1

GENNEMSYNS-  
EKSEMPLAR

– med forbehold  
for ændringer

NAVN:



1

# #-trappen på vej op til KOSTbar KLODE



Se Idas Instagram-posts på begge sider af trappen

Ida vil gerne tage hensyn til klimaet.  
Hvad vil hun gøre?

1. \_\_\_\_\_

— med forbehold  
2. \_\_\_\_\_  
for ændringer

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

# KOSTbar KLODE

Hjælp -  
jeg elsker kød!

Er min mad  
sund for klimaet?

Tør jeg  
spise insekter?

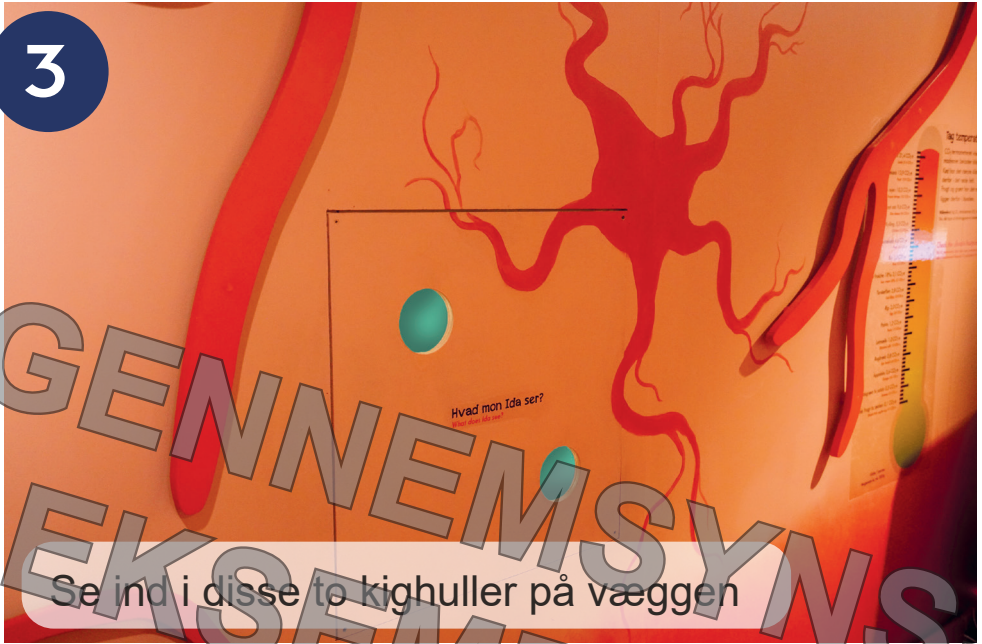
Her er Ida  
Ida er dig og mig  
- os mennesker på den kostbare klode.  
Fulde af spørgsmål og overvejelser om,  
hvordan vi skaber en bæredygtig  
jordklode nu og i fremtiden.

Læs Idas udsagn på væggen

Har du haft nogle af de samme tanker som Ida? Sæt kryds

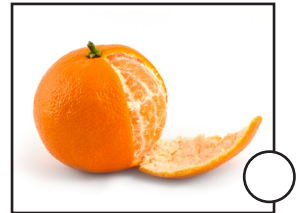
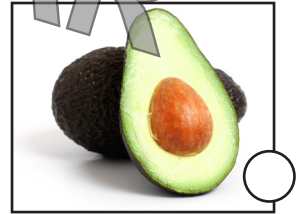
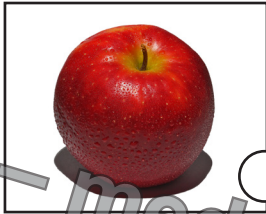
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Påvirker min mad klimaet?          | <input type="checkbox"/> Hvad er bælgfrugter?                  |
| <input type="checkbox"/> Hvad skal jeg have at spise i dag? | <input type="checkbox"/> Tør jeg spise insekter?               |
| <input type="checkbox"/> Hvad er sundt?                     | <input type="checkbox"/> Kan man spise tang?                   |
| <input type="checkbox"/> Skader min mad naturen?            | <input type="checkbox"/> Hvordan spiser jeg mere klimavenligt? |
| <input type="checkbox"/> Er min mad sund for klimaet?       | <input type="checkbox"/> Hjælp – jeg elsker kød!               |
| <input type="checkbox"/> Kan jeg undvære kød?               | <input type="checkbox"/> Skulle jeg blive vegetar?             |

3



Se ind i disse to kighuller på væggen

Lyt til sangen "Hvad fuck er en bælgfrugt" og sæt kryds ved bælgfrugterne.



Hvad skal vi spise mindre af?

Kød

Grøntsager

Fisk



Afprøv alle lydene og lugtene på stolpen "Det er vildt"

Hvilken gas findes især i kolort, koprutter og købøvser?

1.  $\text{CO}_2$
2. Metan
3.  $\text{Svovl}$

Hvordan kan gassen fra køen påvirke klimaet?

---

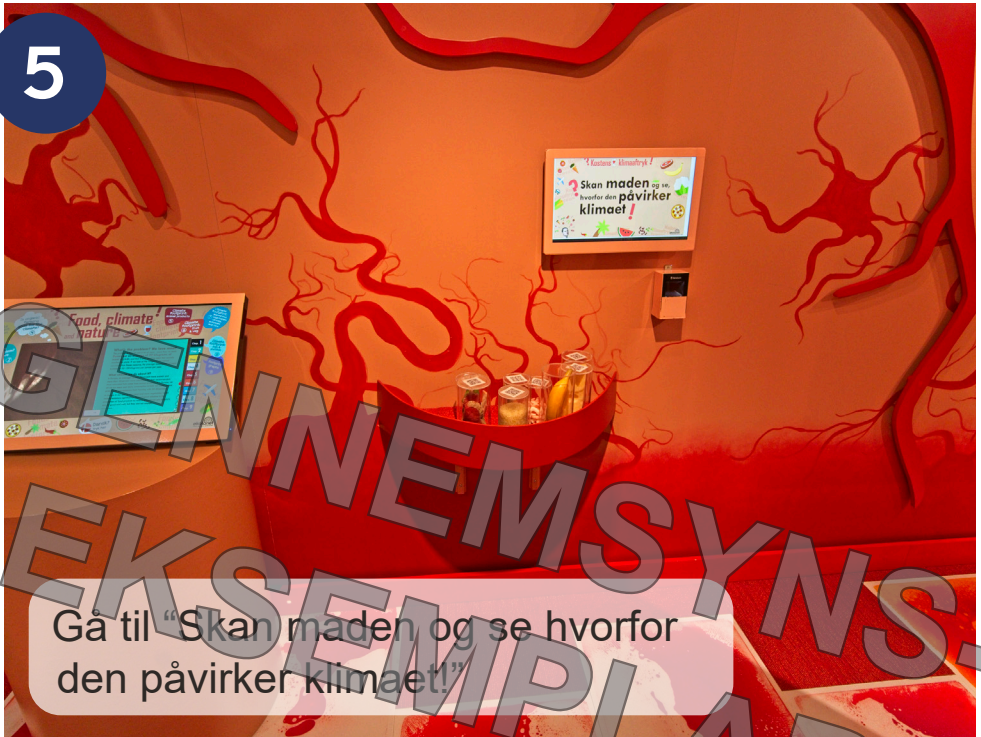


---



---

5



Gå til "Skan maden og se hvorfor den påvirker klimaet!"

Prøv at skanne alle madvarerne.

Hvilken madvare har den største CO<sub>2</sub>-påvirkning?

med forbehold  
for ændringer

Hvilken madvare har den mindste CO<sub>2</sub>-påvirkning?



7



Se skyen "Jeg ved jo godt, hvad jeg skal"

Hvilke(t) af de 3 tips er I bedst til at følge derhjemme?

- Køb kun den mængde mad jeg har brug for.
- Tilbered kun den mængde jeg kan spise.
- Put rester i køleskab og fryser og få det spist senere.

Hvor meget af al verdens madproduktion ender som madspild?

---



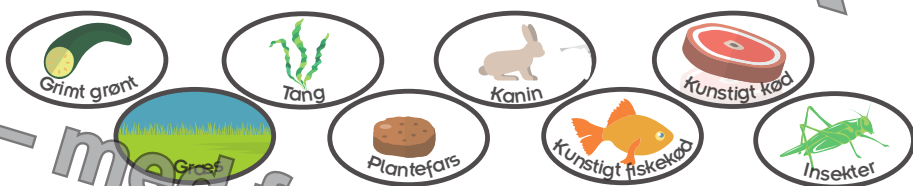


Kig i skufferne

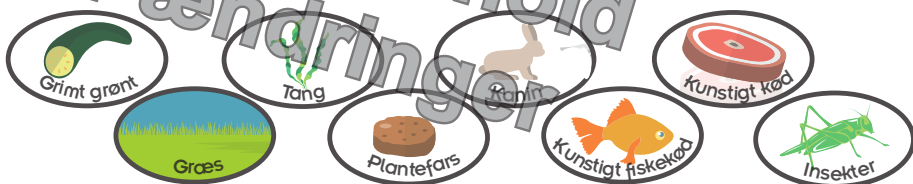
Hvilke af madvarerne har du prøvet? Sæt kryds.



Hvilke af madvarerne har du lyst til at prøve? Sæt kryds.



Hvilke af madvarerne har du ikke lyst til at prøve?  
Sæt kryds

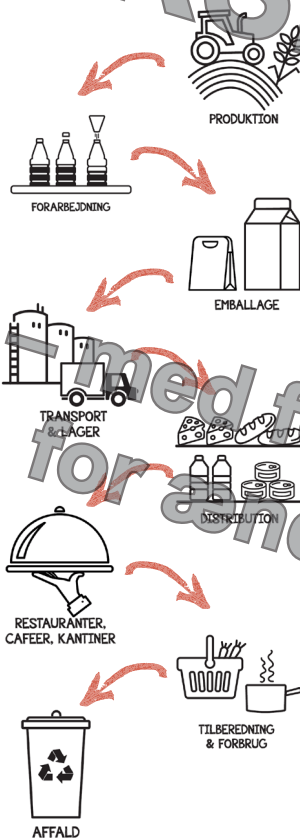


Hvorfor?



## Se væggen "Madens vej til maven"

Sæt streger mellem billede og tekst så man får hele madens historie fra start til slut.



Madens transporteres fra fabrikken til et lager eller direkte ud i butikken.

Madens havner i butikkerne, hvor vi kan købe den.

En del af maden tilberedes og spises ikke derhjemme.

Madens skal først dyrkes og høstes eller passes og slagtes.

Madens tilberedes og spises.

Mad, der ikke bliver spist, smides ud og ender som madspild.

Madens pakkes ind, så den kan holde sig.

Madens klargøres, sorteres, renses, skæres osv.

Kig de klimavenlige opskrifter igennem.

10

Hvilke vil du gerne prøve?

---

---

---

---

---

---

Væggen lige for selfie-maskinen

Brug de "#-skilte" der passer til dine tanker om kosten og klimaet...

...og tag en selfie.

Jeg vil skruer ned for kødet.



Jeg er også værd at passe på

Jeg dropper aldrig bøffen



Selfie-maskinen ved udgangen

Selfierne kan vises til opsamlingen.

11

En god bænke - evt. på  
Taghaven



GEENNEMSYNS-  
EKSEMPLAR

Find et godt sted at sidde ned

Hvad vil du ændre i din kost for at hjælpe klimaet?

— med forbehold  
for ændringer